

# Mục lục

Tựa trang 1 – 3

Hình Quan Tư Nghiệp Quốc Tử Giám Chu Văn An  
4 – 4

Foreword 5 – 8

Mở đầu 9 – 11

10 điều huấn dụ thời vua Minh Mẫn  
(1820 – 1840) 12 - 12

## Chương Một: Đức Tin và Lòng Biết Ơn (Faith & Thankfulness)

1- Niềm Tin Tôn Giáo	13 – 25
2- Bỏn Phận Đối Với Gia Tộc.	25 – 27
3- Bỏn phận làm con	27 – 29
4- Phải tôn kính và vâng lời cha mẹ	29 – 30
5- Biết ơn cha mẹ	30 – 36
6- Ý nghĩa Ngày Lễ Mẹ (Mother's Day)	36 – 39
7- Ý nghĩa Ngày Lễ Cha (Father's Day)	39 - 44
8- Phụng dưỡng cha mẹ khi già yếu	44 - 44
9- Nhà dưỡng lão (Care Homes)	45 – 66
10- Cháu đối với ông bà	66 – 68
11- Giỗ Tổ Hùng Vương	68 – 69
12- Kỷ Niệm Anh Hùng, Danh Nhân	69 – 73
13- Thờ phụng Tổ Tiên	73 – 75
14- Tình anh chị em trong nhà	75 – 76
15- Anh phải làm gương cho em	76 – 77
16- Bỏn phận người trong họ ăn ở với nhau	77 – 78
17- Nghĩa gia tộc	78 – 79
18- Luôn nghĩ đến công lao người phục vụ	79 – 83

## Chương Hai: Tình yêu thương và Lòng Trắc Ẩn (Love and Compassion)

1- Tình yêu tổ quốc	85 – 86
2- Yêu mến cha mẹ	86 – 87
3 – Lòng thương con	87 – 98
4- Tình Mẹ con thời đại mới	98 – 105
5- Lòng nhân ái	105 – 110
6- Yêu mến anh em	110 – 111
7- Yêu mến đồng loại	111 – 116

8- Yêu thương loài vật	116 – 120
9- Tình nghĩa vợ chồng	120 – 121
10- Rộng lượng	121 – 123

### Chương Ba: Học vấn và làm việc (Study and work)

1- Bản phận phải đi học	126 – 128
2- Học vấn và giáo dục	128 – 129
3- Đi học phải chuyên cần	129 – 130
4- Bản phận đối với thầy (lúc đang học)	130 – 133
5- Bản phận đối với thầy (lúc thôi học rồi):	133 - 134
6- Làm việc phải sáng tạo:	134 – 135
7- Xã Hội:	135 – 137
8- Đoàn thể trong xã hội:	137 – 138
9- Bản phận đối với xã hội:	138 – 139
10- Hợp đoàn gây sức mạnh	139 - 141

### Chương Bốn: Tự chế (Self-Discipline)

1- Thân thể và linh hồn	144 – 145
2- Giữ gìn sạch sẽ:	145 – 146
3- Tiết độ:	146 – 147
4- Ăn uống phải có điều độ:	147 – 148
5- Cái hại của sự nghiện rượu:	148 – 149
6- Uống rượu lái xe (DUI) là tội hình:	149 – 161
7- Không nên hút thuốc lá:	161 – 165
8- Cái hại của thuốc phiện và ma túy:	165 – 166
9- Cái hại của cờ bạc:	166 – 167
10- Cần phải vận động:	167 – 168
11- Thể thao và du hí:	168 – 169
12 - Bệnh mập phì & tiết thực (diet):	169 – 172
13- Tính ưa nịnh hót và tham lam	172 - 173
14- Tính tham lam	173 – 175
15- Ý chí và quyết định sáng suốt	175 – 180
16- Hãy Làm Chủ Chính Mình	181 – 183
17- Nhìn xuống để thương kẻ nghèo khó hơn mình	183-185
18- Giữ gìn trật tự và sạch sẽ nơi công cộng	185-187

### Chương Năm: Tình bạn (Friendship)

1- Bản phận ở với bạn học (lúc đang học)	189 – 190
2- Người bạn tình:	190 – 194
3- Giao thiệp bạn bè:	194 – 199
4- Bản phận ở với bạn học (lúc thôi học rồi):	200 – 201
5- Người bạn tri âm:	201 – 202

- 6- Bạn cùng chí hướng: 202 – 204
- 7- Hướng Đạo Sinh 204 – 208

### Chương Sáu: Lương Thiện (Honesty)

- 1- Công bình 209 – 210
- 2- Trọng cái tánh mạng của người ta 210 – 211
- 3- Trọng của cải của người ta 211 – 212
- 4- Một hành động lương thiện 212 – 215
- 5- Trọng danh giá người 215 – 216
- 6- Không nên nói xấu 216 – 217
- 7- Không nên nói vu, không nên đôi co mách lẻo:  
217 – 219
- 8- Tôn trọng sự thật: 219 – 222
- 9- Cám ơn, hai tiếng ngọt ngào: 223 – 225
- 10- Không nên làm ăn gian xảo: 225 – 228

### Chương Bảy: Nhẫn nại (Perseverance)

- 1- Kiên nhẫn là mẹ thành công: 229 – 230
- 2- Kiên nhẫn đấu tranh, sẽ thành công: 230 – 234
- 3- Có công mài sắt có ngày nên kim: 234 – 245
- 4- Kiên nhẫn làm lại cuộc đời: 245 – 252
- 5- Kiên nhẫn kèm thêm thông minh 252 – 252

### Chương Tám: Trách nhiệm (Responsibility)

- 1- Trách nhiệm của thầy giáo: 254 – 257
- 2- Làm việc gì cũng cần phải có tinh thần trách nhiệm:  
257 – 262
- 3- Trách nhiệm Cha mẹ nuôi dưỡng con cái:  
262 – 264
- 4- Trách nhiệm tinh thần đối với con cái:  
264– 271
- 5- Bài học về sự tự giác và trách nhiệm:  
271 - 272
- 6- Bài học về sự hy sinh: 272 – 273

### Chương Chín: Trung thành (Loyalty)

- 1- Lòng trung thành với quốc gia dân tộc: 275 – 278
- 2- Trung thành với lý tưởng của mình: 278 – 280
- 3- Trung thành trong đạo vợ chồng: 280 – 284
- 4- Trung thành với vua hay chủ tướng: 284 – 286

## Chương Mười: Can đảm (Courage)

- 1- Can đảm là nghĩa cử hy sinh vì đại nghĩa: 288 – 289
  - 2- Lòng can đảm là tinh thần bất khuất: 289 – 291
  - 3- Lòng can đảm xuất phát từ tinh thần yêu nước:  
291 – 295
  - 4- Tính can đảm có thể tập luyện được: 295 - 304
  - 5- Không nên hoảng hốt: 304 – 307
- Danh mục tác phẩm và tác giả 309 – 315
- Mục lục: 317 - 322